

Speiseplan für KW 18 / 29.04.2024 – 03.05.2024

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	29.04.2024	30.04.2024	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024
Hauptmenü	<u>Kullererbsensuppe</u> <small>(MP,LK,SL,ERB,MÖ,ZW)</small> mit Käsebaguette <small>(WE,RO,MP,GL)</small>	<u>Backfisch</u> <small>(WE,FI,GL,KN,PA)</small> (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel) Salzkartoffeln	Tag der Arbeit / Feiertag	<u>Schülerkracher</u> <u>Putengeschnetzeltes</u> <small>(WE,MP,LK,FL,GL,KN,PA,PI,TO,ZW)</small> Parboiled Reis	<u>Knabbermais</u> mit Frühlingsquark <small>(MP,LK,KN)</small> Salzkartoffeln
Dazu gibt es	Knabberrohkost	Rahmspinat <small>(WE,MP,LK,GL,MN,ZW)</small>		Möhrensalat <small>(AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)</small>	Radieschen-Käse-Salat <small>(1,5,6,MP,SL,SF,SW,ZU)</small>
Nachtisch	Quarkspeise <small>(MP,LK,FRU)</small> dazu Hafer Crunchy <small>(GER,HA,FRU,GL,HO,NÜ,ZU)</small>	Obst		Franzbrötchen <small>(WE,GL,ZU)</small>	Obst

Speiseplan für KW 19 / 06.05.2024 – 10.05.2024

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	06.05.2024	07.05.2024	08.05.2024	09.05.2024	10.05.2024
Hauptmenü	<p>Hähnchencarbonara (MP,LK,FL,MÖ,PA,ZW)</p> <p>Vollkornspirelli (WE,GL)</p>	<p>Schülerkracher Hähnchenschnitzelburger zum Selberbasteln Burger Brötchen (WE,EI,MP,SE,GL,ZU) Hähnchenschnitzel (WE,FL,GL) Tomatenketchup (TO,ZU) frische Gurken</p>	<p>Spanische Kartoffeltortilla (EI,MP,MÖ,PA) (Teig aus Kartoffeln, Käse und Ei, Belegt mit Möhren, Zucchini und Paprika)</p>	<p>Himmelfahrt</p>	<p>Ferientag</p>
Dazu gibt es	Knabberrohkost	Knabberrohkost	<p>Gartensalat (5,6,SW,MÖ,ZU,ZW) (Salat aus Gurken, Möhren und Radieschen)</p>		
Nachtisch	<p>Fruchtwaffeln (WE,DI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZI,ZU)</p>	<p>Himbeerjoghurt (MP,LK,FRU)</p>	Obst		

Speiseplan für KW 20 / 13.05.2024 – 17.05.2024

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024
Hauptmenü	<p><u>Hähnchenbrustfilet</u> (FL)</p> <p>Kartoffelbrei (MP,LK,MN)</p>	<p><u>Vegane Linsenbolognese</u> (SL,KN,MÖ,TO,ZI,ZW) (Soße aus roten Linsen, Tomaten, Zucchini, Möhren und Porree)</p> <p>Vollkornspirelli (WE,GL)</p>	<p><u>Fischfrikadelle</u> (WE,EI,FI,MP,LK,SF,GL,ZW) (Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)</p> <p>Pastinaken-Kartoffelbrei (MP,LK,MN,MÖ)</p>	<p><u>Käsemakkaroni mit Nudeln</u> (WE,MP,LK,SF,GL,ZW)</p> <p>dazu Ketchup (TO,ZU)</p>	<p><u>Tomatensuppe mit Gnocchi</u> (WE,EI,MP,LK,GL,TO,ZI,ZU,ZW)</p> <p>dazu Baguette (WE,RO,GL)</p>
Dazu gibt es	<p>Prinzessbohnen (BO)</p> <p>dazu Kräuterbutter (MP,KN)</p>	<p>Knabberrohkost</p>	<p>Grüner Blattsalat</p> <p>dazu Zitronenvinaigrette (5,6,SF,SW,ZI,ZU)</p>	<p>Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)</p>	<p>Knabberrohkost</p>
Nachtisch	<p>Obst</p>	<p>Obst</p>	<p>Obst</p>	<p>Obst</p>	<p>Heidelbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)</p>

Speiseplan für KW 21 / 20.05.2024 – 24.05.2024

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024
Hauptmenü	Pfingstmontag	<u>Sommerliche Kartoffelsuppe</u> <small>(SL,MÖ,ZW)</small> (klare Suppe mit Kartoffeln, Frühlingszwiebeln, Möhren und Staudensellerie) mit Sonnenblumenbrötchen <small>(WE,RO,GL)</small>	<u>Tomatensoße</u> <small>(WE,GL,TO,ZI,ZU,ZW)</small> Vollkornpenne <small>(WE,GL)</small> dazu geriebenen Käse <small>(MP)</small>	<u>Ei in Rahmspinat</u> <small>(WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZI,ZW)</small> Salzkartoffeln	<u>Lasagne mit Rinderhack</u> <small>(WE,EI,MP,LK,FL,GL,TO,ZI,ZU,ZW)</small>
Dazu gibt es		Knabberrohkost	Knabberrohkost	Knabberrohkost	Knabberrohkost
Nachtisch		Obst	Erdbeerjoghurt <small>(MP,LK,FRU,ZU)</small>	Obst	Vanillepudding <small>(MP,LK,ZU)</small>

Speiseplan für KW 22 / 27.05.2024 – 31.05.2024

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	27.05.2024	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024
Hauptmenü	<p><u>Hähnchenragout</u> (WE,MP,LK,FL,GL,TO,ZI,ZW)</p> <p>Knöpfe (Spätzle) (WE,EI,GL)</p>	<p><u>Grünkern-Frikadelle</u> (WE,DI,EI,MP,LK,GL,MÖ,ZW)</p> <p>Kartoffelbrei (MP,LK,MN)</p>	<p><u>Pad Thai - gebratene Asia-Nudeln</u> (WE,EI,SJ,GL,MÖ,PA)</p>	<p><u>Backfisch</u> (WE,FI,GL,KN,PA) (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)</p> <p>dazu Frühlingsquark (MP,LK,KN)</p> <p>Salzkartoffeln</p>	<p><u>Frische Erbsensoße</u> (MP,LK,ERB,ZI,ZW)</p> <p>Vollkornspirelli (WE,GL)</p>
Dazu gibt es	Knabberrohkost	<p>Gemüsemais</p> <p>dazu Petersilienbutter (MP)</p>	Knabberrohkost	Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)	Knabberrohkost
Nachtisch	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Speiseplan für KW 23 / 03.06.2024 – 07.06.2024

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	03.06.2024	04.06.2024	05.06.2024	06.06.2024	07.06.2024
Hauptmenü	<p>Schülerkracher Currywurstpita zum Selberbasteln Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (5,CU,FL,KN,MN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)</p> <p>Pitabrötchen (WE,GL) (Fladenbrottasche aus Hefeteig)</p> <p>Eisbergsalat</p>	<p>Quattro Formaggi (MP,LK,KN,ZW) (Soße aus verschiedenen Käsesorten)</p> <p>Vollkornspirelli (WE,GL)</p>	<p>Chicken Crossies (WE,FL,GL) (panierte Hähnchenfleischstückchen)</p> <p>Salzkartoffeln</p> <p>dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)</p>	<p>Süßkartoffelsuppe (MP,LK,CU,MÖ,ZW)</p> <p>dazu Haferbrötchen (WE,RO,HA,GL)</p>	<p>Powersoße (CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW) (Soße aus Roten Linsen)</p> <p>Konfettireis (ERB,PA,ZW)</p>
Dazu gibt es	Knabberrohkost	Rote-Bete-Apfelsalat (AP,ZI,ZU)	Salatmix (MÖ,PA) dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)	Knabberrohkost	Knabberrohkost
Nachtisch	Obst	Obst	Obst	Browniekuchen (WE,EI,SJ,MP,MA,HN,FRU,GL,NÜ,ZU)	Obst